

Eine Musteranweisung zur richtigen Unterstützung der Körperhaltung. Sie werden immer individuell zu der jeweiligen Person aufgebaut. Der Aufbau einer Lagerungsanweisung kann somit von Person zu Person unterschiedlich ausfallen. Und somit je nach Bedarf mit einer unterschiedlichen Anzahl und Größen von Stützen und Kissen aufgebaut werden.



Namen & Anschrift der Person :
Ambulanter Pflegedienst / Pflegeheim :
Zuständige Person :

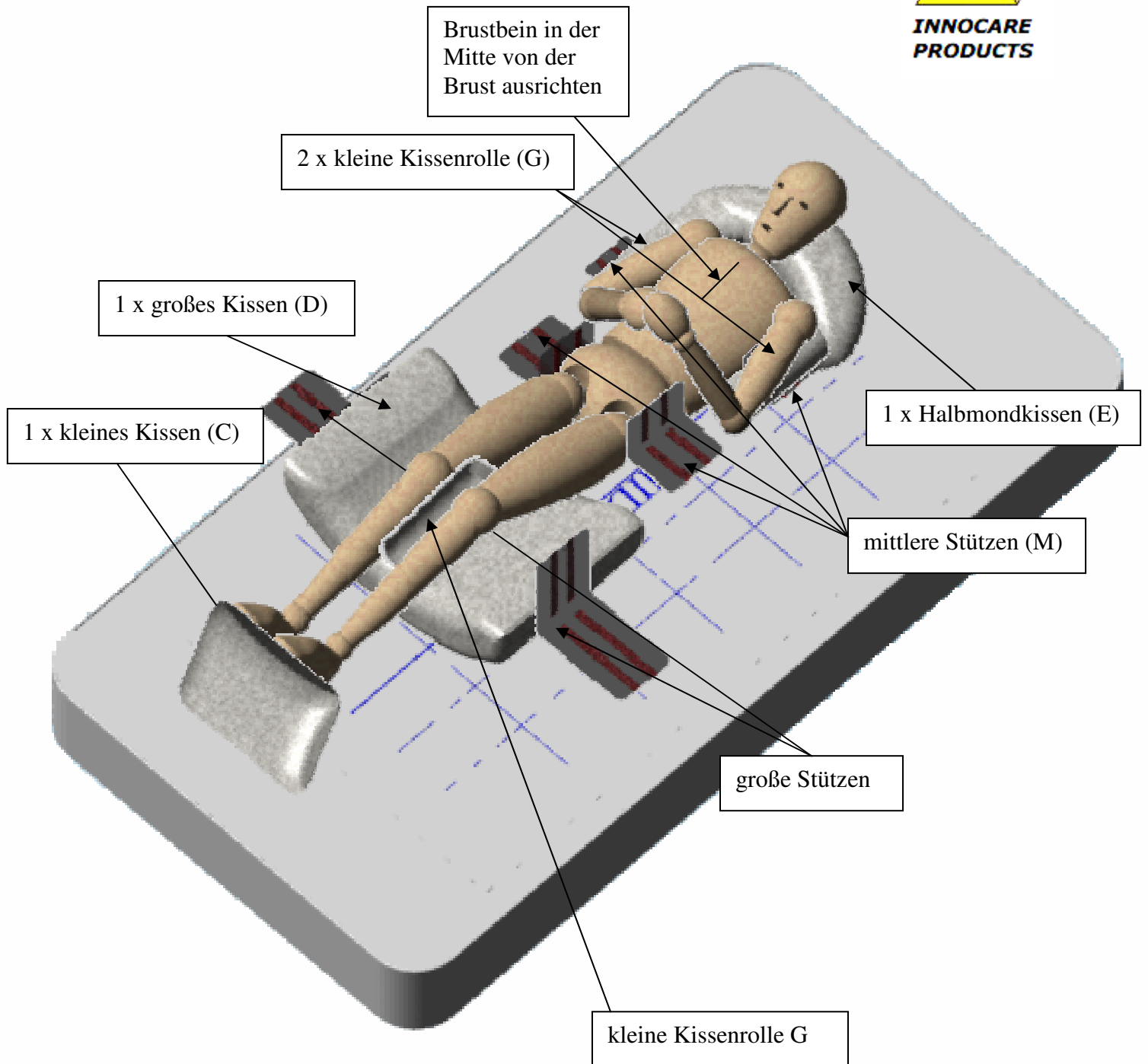
Aufbau Komfortlagerungssystem Nr.

- Legen Sie zunächst das Klettbandlaken auf die Matratze und fixieren es stramm mit Hilfe des Klettbandes.
- Legen Sie anschließend die “Übermatratze” darüber und bedecken alles mit einem Spannbettuch.
- Zur Beachtung: Die Stützen müssen auf dem Klettbandlaken unter der “Übermatratze” angebracht werden.
- **Achten Sie bitte darauf, dass sich die Stützen jederzeit dicht am Körper befinden. Achtung: “Links” und “Rechts” werden im Folgenden immer aus dem Blickwinkel der Pflegekraft am Fußende des Bettes beschrieben.**

Figur 1: Rückenlagerung

- Zunächst verwenden Sie das Halbmondkissen (E) als Kopfkissen.
- Anschließend lagern Sie die Person in Rückenlage auf dem Bett.
- Der Körper sollte dabei so gerade wie möglich liegen.
- Befestigen Sie zwei Stützen mittlerer Größe (M) links und rechts neben der Hüfte. **Die Hüfte muss gerade liegen.**
- Befestigen Sie die zwei Stützen mittlere Größe (M) links und rechts neben dem Brustkorb.
- Legen Sie unter beiden Oberarmen direkt auf den Stützen unter dem Laken eine Kissenrolle (G)
- Heben Sie danach die Beine des Patienten an und legen Sie ein großes rechteckiges Kissen (D) unter die Knie.
- Biegen Sie das große rechteckige Kissen an den Außenseiten der Knie nach oben und fixieren es links und rechts durch eine große Stütze (L).
- Fixieren Sie eine große Kissenrolle (GL) zwischen die Knie und Fußknöchel.
- Legen Sie eine Kissenrolle (G) vor die Fersen.
- Zuletzt legen Sie noch ein rechteckiges Kissen (C) mittlerer Größe unter die Füße.

Figur 1

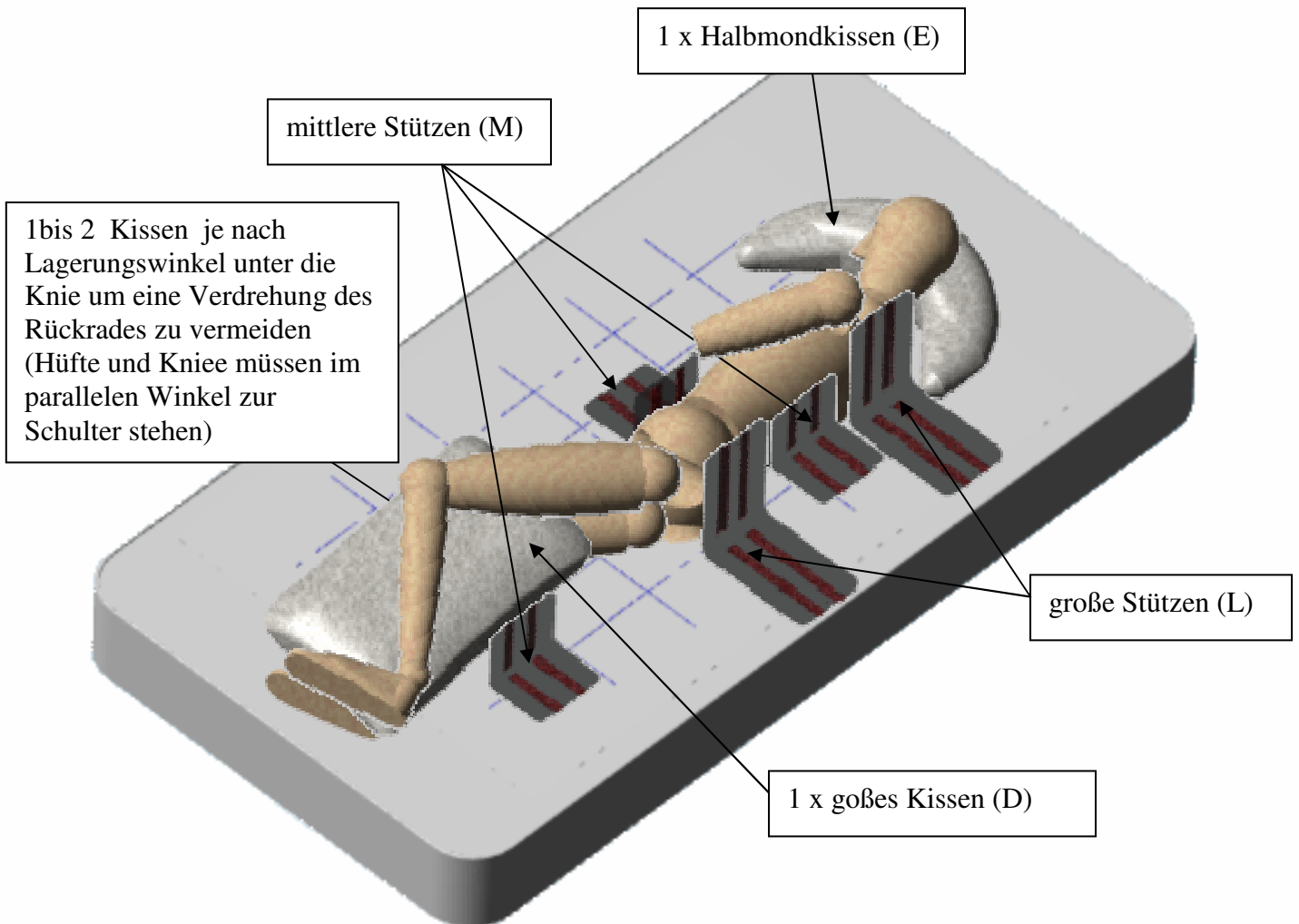


Figur 2: Seitenlagerung “links” (von der Person aus gesehen rechts)



- Zunächst verwenden Sie das Halbmondkissen (E) als Kopfkissen.
- Anschließend lagern Sie die Person auf ihre rechte Seite.
- Befestigen Sie eine große Stütze (L) direkt hinter dem Körper auf der Rückseite der Hüfte.
- Danach befestigen Sie rückseitig in Höhe der Schulterblätter eine weitere große Stütze (L).
- Anschließend befestigen Sie eine Stütze mittlerer Größe (M) rückseitig in der Mitte des Rückens
- Befestigen Sie nun eine Stütze mittlerer Größe (M) in Höhe der Hüfte vor dem Bauch.
- Legen Sie anschließend ein mittleres Kissen (C) unter dem Laken untere das Knie.
- Legen Sie danach das große rechteckige Kissen (D) zwischen die Beine, und fixieren es mit einer Stütze mittlerer Größe (M).

Figur 2



Seitenlagerung "rechts" (von der Person aus gesehen links)



- Zunächst verwenden Sie das Halbmondkissen (E) als Kopfkissen.
- Anschließend lagern Sie die Person auf Ihre linke Seite.
- Befestigen Sie eine große Stütze (L) direkt hinter dem Körper auf der Rückseite der Hüfte.
- Danach befestigen Sie rückseitig in Höhe der Schulterblätter eine weitere große Stütze (L).
- Anschließend befestigen Sie eine Stütze mittlerer Größe (M) rückseitig in der Mitte des Rückens
- Befestigen Sie nun eine Stütze mittlerer Größe (M) in Höhe der Hüfte vor dem Bauch.
- Legen Sie anschließend ein mittleres Kissen (C) unter dem Laken untere das Knie.
- Legen Sie danach das große rechteckige Kissen (D) zwischen die Beine, und fixieren es mit einer Stütze mittlerer Größe (M).

Figur 3

